

「運動・スポーツにおける安全対策の評価・改善のためのガイドライン（試行版）」（5種類）を策定しました。運動・スポーツ中の事故防止のため、関係各所に周知・啓発をお願いいたします。

7ス庁第2001号  
令和8年1月28日

独立行政法人日本スポーツ振興センター  
公益財団法人日本スポーツ協会  
公益財団法人日本オリンピック委員会  
公益財団法人日本レクリエーション協会  
公益財団法人日本パラスポーツ協会  
公益社団法人全国スポーツ推進委員連合  
一般社団法人日本トップリーグ連携機構  
総合型地域スポーツクラブ全国協議会  
公益財団法人スポーツ安全協会  
公益財団法人日本スポーツ施設協会  
一般財団法人日本スポーツ政策推進機構

御中

スポーツ庁次長  
浅野敦行

「運動・スポーツにおける安全対策の評価・改善のためのガイドライン」の  
周知及び活用について（通知）

日頃より、運動・スポーツの振興及び安全対策の推進にご尽力いただき、厚く御礼申し上げます。すべての人がスポーツに親しみ、スポーツの価値を享受するためには、安心して運動・スポーツができる環境を確保することが必要不可欠であり、関係者の皆様が様々な取組を進めていただいているが、依然として多くの事故が発生している状況にあります。

また、令和7年9月に施行された改正スポーツ基本法においては、スポーツ事故等の軽減に資するため「スポーツの実施のための環境の整備」が新たに位置付けられました。

こうした背景を踏まえ、スポーツ庁においては、スポーツ関係団体や有識者による検討会を開催し、その提言を踏まえて「運動・スポーツにおける安全対策の評価・改善のためのガイドライン（試行版）」（以下、「本ガイドライン」という。）を策定しました。

本ガイドラインは、運動・スポーツに関わる方々が、科学的知見に基づき、常に必要な知見を更新して、自身が行なっている安全対策の評価・改善を図っていくことを支援する目的で作成しており、関係者がそのまま活用していただけるよう、実施者向け、指導者向け、大会等主催者向け、運動・スポーツ活動の運営者向け、運動・スポーツ関連施設設置・管理運営者向けの5種類に分けてまとめています。

つきましては、本ガイドラインの趣旨をご理解いただき、各加盟団体、地方組織、関係団体、運動・スポーツ指導者及び運動・スポーツ関連施設管理者等に対して広く周知いただくとともに、積極的な活用・実践への働きかけをお願いいたします。

また、本ガイドラインはすべてのスポーツ競技・種目に共通する内容を記載していますので、本ガイドラインを参考に、各競技の特性に応じた具体的な現場向けの手引きやガイドライン等の作成についても、併せてご検討・ご支援いただけますようお願い申し上げます。

なお、現場において使いやすいよう、本ガイドラインの要点を簡潔に整理した「チェックリスト」を併せて作成いたしました。本チェックリストは、指導者や運営者が現場で日常的に安全管理の状況を確認し、改善に繋げるための実務的なツールとして位置付けております。

現場の関係者が本ガイドラインをより身近に、かつ効果的に活用できるよう、ガイドライン本編と併せて本チェックリストの周知・配布についても、特段のご配慮を賜りますようお願い申し上げます。

## 【運動・スポーツにおける安全対策の評価・改善のためのガイドライン（試行版）】

### 1. 本ガイドラインの対象とする運動・スポーツ

特定の属性、スポーツ等に限定せず、幅広く運動・スポーツ全般を対象とする。

- ・年齢・性別・障害の有無、レベルを問わず対象
- ・特定の運動・スポーツに限定せず対象

### 2. ガイドラインの構成

すべての関係者が運動・スポーツの現場でそのまま活用できるよう、以下の5分冊にしています。

#### (1) 運動・スポーツを実施する個人向け

#### (2) 運動・スポーツの指導者向け

対象：ナショナルチームの指導者、プロリーグの指導者、実業団の指導者、運動部・サークル活動の指導者、スポーツ少年団の指導者、地域クラブ活動の指導者、民間スポーツジム・クラブの指導者、総合型地域スポーツクラブの指導者、市民向け健康教室の指導者 など

#### (3) 運動・スポーツに関する大会・イベント等の主催者向け

対象：国際競技大会、トップリーグの試合、学生や社会人の競技大会、市民向けイベント、学校の体育祭・運動会 など

#### (4) 運動・スポーツ活動の運営者向け

対象：ナショナルチーム、プロリーグ、実業団、運動部・サークル活動、スポーツ少年団、地域クラブ活動、民間スポーツジム・クラブ、総合型地域スポーツクラブ、市民向け運動教室 など

#### (5) 運動・スポーツ関連施設の設置・管理運営者向け

対象：スタジアム・アリーナ、民間運動・スポーツ施設、公共運動・スポーツ施設、大学等の運動・スポーツ施設、学校体育施設、各種公園等、商業施設の運動・スポーツ施設 など

<本件担当>

スポーツ庁健康スポーツ課

電話：03-5253-4111（内線：2684）

E-Mail：kensport@mext.go.jp