

日体施協発第121号
令和2年10月8日

都道府県体育施設協会長
特 別 会 員 殿
関 係 者

公益財団法人 日本体育施設協会
会 長 大 東 和 美
(会長印省略)

令和2年度全国公認スポーツプログラマー研究大会兼
全国体育施設管理者研修会の開催について

今般、別紙要項により標記の講習会を開催いたします。

つきましては、受講参加者には格別のお取り計らいくださいますようお願い申し上げます。

令和2年度全国公認スポーツプログラマー研究大会兼
全国体育施設管理者研修会開催要項

1. 趣 旨 平成元年に養成を開始し、現在登録指導者数3,400名余を数える公認スポーツプログラマーは、我が国における地域社会の健康志向のライフスタイル構築に応える役割を担っている。また、全国の体育・スポーツ施設管理運営に従事する施設関係者についても、活動の場の提供のみならず、活動の維持・継続を支える重要な役割を担っているといえる。2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会を見据え、高まりを見せつつある国民のスポーツへの関心及び参加意欲を踏まえ、関係者が一堂に会し、テーマに沿った講演と実習を通し、その資質向上を図ることを目的としている。
2. 主 催 公益財団法人日本体育施設協会
3. 共 催 公益財団法人日本スポーツ協会（予定）
4. 後 援 独立行政法人日本スポーツ振興センター（予定）
5. 期 日 令和2年12月11日（金）
6. 会 場 国立オリンピック記念青少年総合センター
〔講演会場〕センター棟4階417室 〔実技会場〕スポーツ棟大体育室
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1
【アクセス】小田急線参宮橋駅下車7分、東京メトロ千代田線代々木公園駅下車徒歩10分、京王バス新宿西口〔16番〕・渋谷駅西口〔40番〕より代々木5丁目下車)
7. 定 員 110名
※申込多数の場合は抽選となります。また、定員に満たない場合は開催を中止することがあります。
8. 内 容 生涯スポーツのためのコンディショニングトレーニング
9. 日 程 16. 参照
10. 参 加 料 (1)6,000円〔公認スポーツプログラマー、本協会公認指導者資格保有者、その他本協会関係者〕
(2)8,000円〔一般参加希望者〕
11. 申込期間 令和2年10月28日(水)13時～11月11日(水)正午まで
12. 申込方法
(1) 必要な手続き
① 本協会ホームページ (https://www9.jp-taiikushisetsu.jp/guidance/zenkokukounin_sp)
もしくは右記QRコードを読み取り、申込フォームからお申し込みください。
② 申込期間終了後、申込者にメールで参加内定を通知します。
※web申込の際にご登録いただくメールアドレスは、本協会からのメールが受信可能な個人用メールアドレス（共通利用アドレス等不可）を申込者毎にご用意ください。
③ 参加料の納入方法は②により参加が内定した方へ別途ご案内いたします。
④ 受講番号は入金順となります。



- ⑤ ③により手続きが完了し参加が確定した方には、研修会開催日の10日前を目途に、「参加証」等関係書類を現住所（web申込時にご登録いただいた住所）へ送付いたします。
※住所変更等がある場合は、11月11日（水）までに指導者マイページよりご自身で登録変更のお手続きをお願いいたします。
- ⑥ 上記⑤の送付資料に「参加同意書」を同封いたしますので、署名捺印のうえ研修会当日に受付に提出してください。「参加同意書」の提出がない場合は、参加を認めません。
- ⑦ 参加料納入後の返金はいたしません。

(2) 問い合わせ先

公益財団法人日本体育施設協会 育成課

〒170-0002 東京都豊島区巣鴨2-7-14 巣鴨スポーツセンター別館3階

TEL：03-5972-1983 FAX：03-5972-4106

E-mail：mail@jp-taiikushisetsu.or.jp

13. 新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症の予防措置として、下記の対応・対策をとらせていただきます。参加される皆様におかれましては、何卒ご理解ご協力のほどお願いいたします。

- (1) 同センター入所時に体温測定を行いますので、守衛の指示に従い必ず検温にご協力ください。検温を拒否する方の入所はお断りいたします。
※検温に時間を要する場合がありますので、時間に余裕をもってお越しください。
- (2) 37.5度以上の発熱や倦怠感、咳・咽頭痛、くしゃみなど体調のすぐれない場合は、参加をお断りいたします。
- (3) 研修会開催中は、必ずマスク着用をお願いいたします。
- (4) 休憩中のうがい、手洗い、手指消毒の励行をお願いいたします。
※会場付近に手指消毒液を設置します。
- (5) 講師・助手及び運営スタッフにつきましてもマスクの着用をさせていただきますので、あらかじめご了承ください。
- (6) 会場の座席は間隔を1m以上離して配置いたします。
- (7) 休憩ごとに室内の窓や出入り口を開けて喚起を実施します。
- (8) 過去2週間以内に感染が引き続き拡大している国・地域へ訪問したことがある場合は、参加をお断りいたします。

14. 留意事項

- (1) 研修会当日は、参加証、参加者用資料、運動のできる服装、室内シューズ、タオル、マスク、筆記用具、健康保険証は各自持参してください。資料は当日受付でお渡しいたします。
- (2) 当日は「参加証」及び「参加同意書」を受付に提出してください。
- (3) 昼食は各自でご用意ください。会場内の下記食堂もご利用いただけます。
※ただし、新型コロナウイルス感染症対策のため、営業時間を変更する場合があります。
なお、研修会場（417室）での飲食を禁止します。お昼を持参される方は会場外のベンチ、もしくはD棟1階のラウンジをご利用ください。

<センター棟>①【カフェテリアふじ】朝食 7:30～ 8:30
昼食 11:45～13:00
夕食 17:30～18:30

②【カフェフレンズ】 11:00～17:00

<カルチャー棟>①【レストランとき】 昼食 11:00～14:30
夕食 17:00～22:00

<D棟>①【レストランさくら】 昼食 11:00～14:00
夕食 17:00～22:00

②【売店】 8:30～18:00

<その他>【カフェ&ベーカリーびっころ】 11:00～17:00

- (4) 貴重品については各自で管理し、紛失・盗難・忘れ物には十分注意してください。
- (5) 本研修会は事前申し込みとなりますので、当日の参加受付はいたしません。
- (6) やむを得ない理由で実習を見学する場合は、事前に本協会へご連絡ください。
- (7) 欠席の場合は必ず本協会へご連絡ください。

15. その他

- (1) この研修会は、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修となっています。ただし、次の資格者は、別に定められた条件を満たさなければ更新できません（令和2年4月1日現在）。[水泳、サッカー、スノーボード、テニス、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック（コーチ4のみ）、チアリーディング（コーチ3のみ）、スクーバ・ダイビング、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー]
- (2) この研修会は、公益財団法人日本体育施設協会公認指導者資格保有者（「公認水泳指導管理士」「公認体育施設管理士」「公認体育施設運営士」「公認トレーニング指導士」「公認上級体育施設管理士」）の資格更新要件の一つとなります。
- (3) 研修会参加中の言動に関し、主催者及び会場施設等から問題指摘があり、改善がみられない場合は参加を中止いただくことがあります。
- (4) 参加の申込にあたり提供いただく個人情報は、本研修会の運営・管理及び諸連絡に使用いたします。また、その取扱いは厳重に管理し、本協会の事業目的以外には使用せず、ご本人の同意なしに第三者に開示・提供することはありません。ただし、研修会参加者に新型コロナウイルス感染症の感染が確認された場合は、調査機関へ情報開示させていただくことがあります。
- (5) 天災地変や伝染病の流行、研修会場・輸送等の機関のサービス停止、官公庁の指示等の本協会が管理できない事由により、研修内容の一部変更及び中止のために生じた参加者の損害については、本協会ではその責任を負いかねます。
- (6) 本研修会中に撮影した写真等については、本協会ホームページや本協会月刊誌『月刊体育施設』において利用することがあります。
- (7) 当日配布する資料に参加者名簿を記載します。
- (8) 宿泊施設は各自で対応してください。

16. 本研修会に係る内容

- (1) テーマ：「生涯スポーツのためのコンディショニングトレーニング」
- (2) 講師：株式会社 R-body project テクニカルディレクター 荒井 秀幸
- (3) プログラム

時 程	内 容	会 場
9：30～10：00	参加者受付	センター棟4階417室前
10：00～10：20	開会式 主催者挨拶 公益財団法人日本体育施設協会 公益財団法人日本スポーツ協会	センター棟4階417室
10：20～10：30	休憩	
10：30～12：00	講演 講師：荒井 秀幸	センター棟4階417室
12：00～13：30	昼食・移動	
13：30～15：00	実習 講師：荒井 秀幸	スポーツ棟大体育室
15：00～15：30	質疑応答 閉会式	

(4) 講師プロフィール

【氏 名】 荒井 秀幸 (あらい ひでゆき)

【所 属 先】 株式会社R-body project (<http://www.r-body.com/>)

Technical Director (テクニカルディレクター)

Manager (マネージャー)

トップアスリートのコンディショニング指導や痛みを抱えたクライアントのリハビリを実施する傍ら、R-body projectのテクニカルディレクター兼マネージャーとして人材育成やコンテンツプロデュースを行う。同時に病院・治療院・フィットネスジム・介護施設・学校などのコンサルティングや外部への講演活動も実施している。

【資 格】 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー (JSPO-AT)

全米公認ストレングス&コンディショニングスペシャリスト (NSCA-CSCS)

米国NASM (ナショナルアカデミーオブスポーツメディスン) 公認パフォーマンスエンハンスメントスペシャリスト (NASM-PES)

3D MAPS (Movement Analysis Performance System)

CAFS (Certification in Applied Functional Science)

【主な経歴】 ラグビートップイーストリーグJAL WINGSトレーナー (2008-2009)

東京都トップアスリート発掘・育成事業トレーナー (2012-2017)

メダルポテンシャルアスリートトレーニングプログラム講師 (2014-2015)



東京都パラアスリート育成事業トレーナー (2017-2019)
東京都パラアスリート強化事業トレーナー (2019-現)
東京都国体チーム (ラグビー) トレーナー (2012-2014)
岩手国体強化トレーニング講師 (2014-2016)
日本陸上連盟U-19ジュニア強化合宿講師 (2017)
フェンシングバウヒニアW杯帯同 (2018)
モーグルW杯田沢湖大会帯同 (2019)
R-body Academy 講師 (2013-現)
丸の内朝大学講師 (2017-現)
東京リゾート&スポーツ専門学校講師 (2018-現)
福岡リゾート&スポーツ専門学校講師 (2018-現)
大阪リゾート&スポーツ専門学校講師 (2019-現)
札幌スポーツ&メディカル専門学校講師 (2019-現)