

日ス施協発第224号

令和8年9月7日

都道府県体育・スポーツ施設協会長

特 別 会 員 殿  
関 係 者

公益財団法人日本スポーツ施設協会

会 長 大 東 和 美

(公印省略)

## 令和8年度全国公認スポーツプログラマー研究大会の開催について

今般、別紙要項により標記の講習会を開催いたします。

つきましては、受講参加者には格別のお取り計らいくださいますようお願い申し上げます。

## 令和8年度全国公認スポーツプログラマー研究大会開催要項

1. 趣 旨 平成元年に養成を開始し、現在登録指導者数約3,000名余を数える公認スポーツプログラマーは、わが国地域社会の健康志向のライフスタイル構築に応える役割を担っている。また、全国の体育・スポーツ施設管理運営に従事する施設関係者についても、活動の場の提供のみならず、活動の維持・継続を支える重要な役割を担っているといえる。益々国民の健康志向が高まる中、関係者が一堂に会し、テーマに沿った講演と実技を通して指導者としての資質向上を図ることを目的としている。
2. 主 催 公益財団法人日本スポーツ施設協会
3. 共 催 公益財団法人日本スポーツ協会（予定）
4. 後 援 独立行政法人日本スポーツ振興センター（予定）
5. 期 日 令和8年12月11日（金）
6. 会 場 国立オリンピック記念青少年総合センター  
[講演会場] センター棟1階101室  
[実技会場] スポーツ棟大体育室  
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1  
【アクセス】小田急線 参宮橋駅下車徒歩7分、東京メトロ千代田線代々木公園駅下車（代々木公園方面4番出口）徒歩10分、京王バス新宿駅西口（16番）より運行系統「宿51 渋谷駅」または渋谷駅西口（1番）より運行系統「宿51 新宿駅西口行」で「代々木5丁目」停留所下車徒歩1分
7. 受講資格 令和8年12月11日（金）時点で満20歳以上の方
8. 定 員 80名  
※先着順になります。  
※定員に達した場合は、申込期間終了前に締め切らせていただくことがあります。
9. 内 容 講演及び実技『健康長寿時代を目指す～裏切らないカラダ作り～』
10. 日 程 16.(3)参照
11. 参 加 料 (1)6,000円 [公認スポーツプログラマー、本協会公認資格保有者、健康運動指導士、健康運動実践指導者、その他本協会関係者]  
(2)8,000円 [一般参加希望者]
12. 申込期間 令和8年10月16日（金）13時00分～10月29日（木）正午まで
13. 申込方法

### (1) 必要な手続き

- ① 本協会ホームページ「講習会開催情報」([https://www9.jp-sfa.jp/guidance/zenkokukounin\\_sp](https://www9.jp-sfa.jp/guidance/zenkokukounin_sp))もしくは右記QRコードを読み取り、申込フォームからお申し込みください。  
申込期間外は受付いたしません。



- ② **参加内定の可否については申込期間終了後【令和8年10月29日（木）正午以降】、それぞれ申込者にメールで通知いたします。**

※web申込の際にご登録いただくメールアドレスは、**本協会からのメールが受信可能な個人用メールアドレス（共通利用アドレス等不可）を申込者毎にご用意ください。**

また、迷惑メールの受信拒否設定をされている方は、「mail@jp-sfa.or.jp」及び「entry@jp-sfa.jp」からのメールが受信できるよう、設定をお願いいたします。

- ③ **web 申込の際にご登録いただく「現住所」は、必ずお住まいの住所をご入力ください。**「現住所入力欄」に勤務先住所をご入力された場合は、本協会よりご連絡することがございます。
- ④ 参加料の納入方法は②により参加が内定した方へ別途ご案内いたします。
- ⑤ 受講番号は入金順となります。
- ⑥ 参加内定後（②のメール受信後）に参加を辞退する場合は、必ず本協会へご連絡ください。
- ⑦ ④により手続きが完了し参加が確定した方には、大会開催日の10日前を目途に、関係書類を現住所（web 申込時にご登録いただいた現住所）へ送付いたします。
- ※公認スポーツプログラマー資格保有者で住所変更等がある場合は、令和8年11月24日（火）までに公益財団法人日本スポーツ協会指導者マイページ（<https://my.japan-sports.or.jp/login>）よりご自身で登録変更のお手続きをお願いいたします。**

- ⑧ 参加料納入後の返金は、原則いたしません。

(2) 問い合わせ先

公益財団法人日本スポーツ施設協会 育成課

〒170-0002 東京都豊島区巣鴨2-7-14 巣鴨スポーツセンター別館3階

TEL：03-5972-1983 FAX：03-5972-4106

E-mail：mail@jp-sfa.or.jp

14. 留意事項

- (1) 大会当日は、参加証、参加者用資料、プログラム、運動のできる服装、室内シューズ、筆記用具、マイナンバーカード（けがなどの不測の事態に備えご持参ください）、日用品等を各自持参してください。
- (2) 服装は自由です。
- (3) 当日は「参加証」を受付に提出してください。提出が無い場合、本大会に参加できないことがあります。
- (4) 昼食は各自でご用意ください。会場内の食堂もご利用いただけます。右記 QR コードよりご確認ください。
- ※講演会場〔センター棟1階101室〕内での飲食はできません。
- ※講演会場〔センター棟1階101室〕外、宿泊施設 D 棟共有スペース及びカルチャー棟イートインスペースは飲食可能です。
- ※食堂の営業時間等に変更が生じる場合がありますので、事前に上記 QR コードでご確認ください。
- (5) 貴重品については各自で管理し、紛失・盗難・忘れ物には十分注意してください。
- (6) 本大会は事前申し込みとなりますので、当日の参加受付はいたしません。
- (7) やむを得ない理由で実技を見学する場合は、事前に本協会へご連絡ください。
- (8) 当日欠席の場合は必ず本協会へご連絡ください。
- (9) 宿泊施設は各自で手配くださるようお願いいたします。



15. その他

- (1) 本大会の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。ただし、次の資格については、更新研修を修了したことにはなりません。
- 〔水泳、サッカー、スキー・スノーボード、テニス、バスケットボール、バドミントン、ライフル射撃（スタートコーチのみ）、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック（コーチ4のみ）、チアリーディング（コーチ3のみ）、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スクーバ・ダイビング、オリエンテーリング、日本拳法競技、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティッ

クトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー】（令和8年4月1日現在）

※公認スポーツ指導者資格の更新研修の詳細は公益財団法人日本スポーツ協会のホームページ（<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid233.html>）にてご確認ください。

※公益財団法人日本スポーツ協会指導者マイページ（<https://my.japan-sports.or.jp/login>）への受講実績の反映は、研修参加から平均2か月後となります。

- (2) 公益財団法人日本スポーツ施設協会公認資格（「公認水泳指導管理士」「公認トレーニング指導士」）の資格更新要件の一つとなります。

※公益財団法人日本スポーツ施設協会公認資格者マイページ（<https://mypage.jp-sfa.jp/login>）への受講実績の反映は、研修参加から平均1か月後となります。

- (3) 本大会は公益財団法人健康・体力づくり事業財団の健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新のための講習会として認定されております。登録更新に必要な履修単位として講演1.5単位、実技1.5単位が認められます（認定番号：266673）。
- (4) 実技における受講者の補償措置として「傷害保険」に加入し、契約の費用は本協会が負担します。
- (5) 本大会参加中の言動に関し、主催者及び会場施設等から問題指摘があり改善がみられない場合や、本大会運営の妨害、他人に迷惑を及ぼす等の秩序を乱すと主催者が判断した場合は、参加を中止いただくことがあります。
- (6) 参加の申込にあたり提供いただく個人情報は、本大会の運営・管理及び諸連絡に使用いたします。個人情報の取扱いには厳重に管理し、本協会の事業目的以外には使用せず、ご本人の同意無しに第三者に開示・提供することはありません。
- (7) 天災地変や伝染病の流行、大会会場・輸送等の機関のサービス停止、官公庁の指示等の本協会が管理できない事由により、大会内容の一部変更及び中止のために生じた参加者の損害については、本協会ではその責任を負いかねます。
- (8) 本大会中に撮影した写真等については、本協会ホームページや本協会月刊誌『SF月刊体育施設』において利用することがあります。

#### 16. 講演・実技内容と時程

- (1) テーマ：『健康長寿時代を目指す～裏切らないカラダ作り～』
- (2) 講 師：順天堂大学大学院 スポーツ健康科学研究科 教授 谷本 道哉 氏
- (3) プログラム

| 時 程         | 内 容                                                         | 会 場          |
|-------------|-------------------------------------------------------------|--------------|
| 8：30～9：00   | 参加者受付                                                       | センター棟1階101室前 |
| 9：00～9：20   | 開会式                                                         | センター棟1階101室  |
| 9：20～9：30   | 休憩                                                          |              |
| 9：30～11：00  | <span style="border: 1px solid black;">講演</span> 講師：谷本 道哉 氏 | センター棟1階101室  |
| 11：00～12：00 | 昼食・移動                                                       |              |
| 12：00～13：30 | <span style="border: 1px solid black;">実技</span> 講師：谷本 道哉 氏 | スポーツ棟大体育室    |
| 13：30～14：00 | 質疑応答<br>閉会式                                                 | スポーツ棟大体育室    |

(4) 講師プロフィール

【氏 名】谷本 道哉（たにもと みちや）

【所属先】順天堂大学大学院 スポーツ健康科学研究科 教授

【学 歴】1996 年 大阪大学工学部卒業

2003 年 東京大学大学院総合文化研究科修士課程修了

2006 年 東京大学大学院総合文化研究科博士課程修了

博士（学術）

【職 歴】1996～2000 年 パシフィックコンサルタンツ株式会社勤務

2006～2009 年 国立健康栄養研究所特別研究員

2009～2010 年 順天堂大学スポーツ医科学研究所博士研究員

2010～2013 年 近畿大学生物理工学部講師

2013～2022 年 近畿大学生物理工学部准教授

2022～2024 年 順天堂大学大学院 スポーツ健康科学研究科 先任准教授

2024 年～ 順天堂大学大学院 スポーツ健康科学研究科教授

【著 書】スポーツ科学の教科書（岩波書店）

使える筋肉使えない筋肉（ナツメ社）

筋トレまるわかり大辞典（ベースボールマガジン社）など

【社会活動】日本オリンピック委員会医科学スタッフ

日本ボディビル連盟医科学委員

厚生労働省ナッジユニット連絡会議委員及びナッジアンバサダー、

NHK「みんなで筋肉体操」「筋肉アワー」「おは spo 筋肉体操 in おはよう日本」

テレビ朝日「モーニングショー」など

